

ПЕРЕЧЕНЬ
примерных вариаций по программе «BASIC» на 2023 год,
подготовленных по итогам Всероссийского квалификационного семинара
для спортивных судей всероссийской категории по виду спорта
«танцевальный спорт»

Примерные вариации танцев для программы “BASIC” при минимальном лимите времени в 40 секунд могут быть исполнены при условии обеспечения предварительного выхода спортсменов на площадку и соблюдения звукорежиссером музыкального сопровождения строго регламентированного для каждого танца темпа и количества тактов во вступлении (обязательные фигуры, выбранные из числа приоритетных выделены **жирным** шрифтом с подчеркиванием):

1) Вариации танца **Танго** на 14 тактов для программы “BASIC” при 40 секундном исполнении, исключая вступление в 4 такта:

- Tango Walk (1 такт), **Open Reverse Turn, Lady Outside** (Open Finish, 2 такта), **Outside Swivel to Right** (1 такт), Brush Tap (1 такт), **Reverse Outside Swivel** (1,5 такта), **Five Step** (1,5 такта), **In – Out** (0,5 такта), **Closed Promenade** (1,5 такта), Fallaway Reverse and Slip Pivot (1 такт), Four Step (1 такт), **Natural Twist Turn from PP** (2 такта);

- **Five Step** (1,5 такта), **Closed Promenade** (1,5 такта), Forward Walk (1 такт), **Open Reverse Turn, Lady Outside (Open Finish)** (2 такта), **Outside Swivel to Right** (1 такт), Tango LF Walk (0,5 такта), Rock on RF (1 такт), **Back Corte** (1,5 такта), **Progressive Link**

(0,5 такта), **Natural Twist Turn from PP** (2 такта), Natural Promenade Turn (1,5 такта).

2) Вариации танца **Ча-ча-ча** на 15 тактов для программы “BASIC” при 40 секундном исполнении, исключая вступление в 2 такта:

- **Open Hip Twist Spiral** (2 такта), Check from Open CPP (1 такт), Underarm Turn to Right (1 такт), **Cross Basic** (2 такта), **Close Basic** (1 такт), **Natural Top** (3 такта), **Close Hip Twist** (2 такта), **Hockey Stick** (2 такта), Underarm Turn to Left (1 такт);

- **Guapacha Timing** на втором такте **Open Hip Twist** (2 такта), Alemana (2 такта), **Close Hip Twist** (2 такта), **Hockey Stick** (2 такта), Check from Open CPP (1 такт), Spot Turn to Left (1 такт), **Close Basic** (1 такт), **Natural Top** (шаги 11-15, 1 такт), **Cross Basic** (3 такта).

3) Вариации танца **Венский вальс** на 32 такта для программы “BASIC” при 40 секундном исполнении, исключая вступление в 4 такта:

- **Natural Turn** (7 тактов), **LF Backward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), **Reverse Turn** (7 тактов), Contra Check (1 такт), Natural Fleckerl (3 такта), Natural Turn (3 такта), **RF Forward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), Reverse Turn (1 такт), **RF Backward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), 4-6 Natural Turn (1 такт), RF Forward Change Step — Natural to Reverse (1 такт), **LF Forward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), Natural Turn (4 такта);

- **RF Forward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), **Reverse Turn** (6 тактов), Reverse Fleckerl (4 такта), Contra Check (1 такт), Natural Fleckerl (3 такта), 4-6 Natural Turn (1 такта), RF Forward Change Step — Natural to Reverse (1 такт), Reverse Turn (1 такт), **RF Backward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), 4-6 Natural Turn (1 такт), RF Forward Change Step — Natural to Reverse (1 такт), **LF Forward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), **Natural Turn** (5 тактов); **LF Backward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), Reverse Turn (4 такта);

- **Natural Turn** (7 тактов), **LF Backward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), **Reverse Turn** (7 тактов), **LF Forward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), Natural Turn (8 тактов), **RF Forward Change Step — Natural to Reverse** (1 такт), Reverse Turn (1 такт), **RF Backward Change Step — Reverse to Natural** (1 такт), 4-6 Natural Turn (1 такт), Natural Turn (4 такта).

4) Вариации танца **Румба** на 12 тактов для программы “BASIC” при 40 секундном исполнении, исключая вступление в 2 такта:

- **Open Hip Twist** (2 такта), **Alemana** (2 такта), **Opening Out to Right and Left**

(2 такта), **Spiral** (2 такта), **Curl** (2 такта), **Hockey Stick** (2 такта);

- **Close Hip Twist** (2 такта), **Hockey Stick** (2 такта), **Open Hip Twist** (2 такта), **Alemana** (2 такта), **Spiral** (2 такта), **Habanera Rhythm на втором такте Curl** (2 такта).

5) Вариации танца **Медленный фокстрот** на 12 тактов для программы “BASIC” при 40 секундном исполнении, исключая вступление в 4 такта:

- **Feather Step** (1 такт), **Reverse Turn** (2 такта), **Three Step** (1 такт), **Hover Cross**

(2 такта), **Bounce Fallaway with Weave Ending** (2 такта), **Change of Direction** (1,5 такта), Natural Telemark (1,5 такта), Reverse Turn (1 такт);

- **Curved Feather to Back Feather** (2 такта), **Feather Step** (1 такт), **Reverse Turn**

(2 такта), **Extended Reverse Wave** (4 такта), **Closed Impetus Turn** (1 такт), **Feather Finish** (1 такт), Fallaway Reverse and Slip Pivot (1 такт).

б) Вариация танца **Пасодобль** на 44 такта для программы “BASIC” при исполнении без вступления:

- **Syncopated Separation** (8 тактов), Syncopated Chasse (2 такта), Chasse to Right

(2 такта), **Coup de Pique Couplet** (6 тактов) – {minor highlight} - **Natural Twist Turn**

(4 такта), **Twists** (6 тактов), Syncopated Sur Place (2 такта), **Chasse Cape** (10 тактов), **Grand Circle** (4 такта) – {major highlight};

- **Natural Twist Turn** (4 такта), **Fallaway Whisk** (2 такта), **Grand Circle** (4 такта), Fallaway Reverse (4 такта), Closed Promenade (2 такта), Chasse to Left (2 такта) – {minor highlight} - **Travelling Spins from PP** (4 такта), **Spanish Line** (6 тактов), Promenade to Counter Promenade (4 такта), Huit (4 такта), **Twists** (6 тактов), Syncopated Chasse (2 такта) - {major highlight}.

Все фигуры, использованные при составлении примерных вариаций танцев для программы “BASIC” приведённые выше подобраны из приложений к Правилам вида спорта «танцевальный спорт».